



# 北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

48761 Kato Road, Fremont, CA 94538

Email: admin@ncccaf.com Tel: 510-413-9988 Fax: 510-353-9688 http: www.ncccaf.org

## 2011 北加州華人文化體育協會 KAIS ER PERMANENTE 盃游泳錦標賽 比賽規則及報名須知

- 比賽地點：James Logan High School, Union City
- 比賽日期: 2011 年 8 月 13 日 (星期六)
- 報名截止日期: 2011 年 8 月 5 日
- **具體時間安排:**
  - 7:45am 至 8:45am 準備活動;
  - 8:30am 工作人員, 裁判, 教練領隊會議
  - 9:00am 正式開始比賽: 上午為 19 歲 (包含 19 歲) 及以下年齡組比賽, 下午為 20 歲 (包含 20 歲) 以上組比賽。  
(據以往經驗, 上午比賽會持續到 12pm 之後, 上下午比賽之間會有不超過 30 分鐘的午餐休息, 具體上下午比賽的時間界限, 請密切關注賽事)
- 資格: 按報名表要求所報名的游泳選手
- 年齡界定: 年齡限定以 2011 年 8 月 13 日為界限, 超過此日期即歸入高一年的年齡組。例如: 出生日期為 1998 年 8 月 13 日或早於 1998 年 8 月 13 日, 即歸入 13-15 歲年齡組; 若出生日期為 1998 年 8 月 12 日屬 10-12 歲年齡組。以此類推。
- 規則: 游泳比賽使用 U.S.A. 和 Pacific Swimming 規則。所有項目按計時時間定名次。選手可根據個人情況報名多個專案, 沒有報名項目數名限制。每項比賽將按預定時間舉行, 如果未報導或報導後沒有及時進場的運動員將按棄權處理。(由於比賽項目較多, 大會將只給出比賽時間的大框架, 而不給出每項項目的具體時間, 各項比賽將在十分緊湊的節奏下進行, 請密切注意場上賽事進行情況, 以免錯過比賽)
- 檢錄: 本次比賽將不再設檢錄。我們將在賽場張貼比賽時間表及分組道次資訊, 請運動員到時注意我們張貼的比賽資訊, 在比賽時走到自己所在的小組和泳道進行比賽。賽場上將會有廣播向您提醒場上所進行的項目, 請注意聽廣播。另外, 參賽選手請帶好可證明身份, 年齡的證件。
- 評分: 個人項目: 第一名 7 分, 第二名 5 分, 第三名 4 分, 第四名 3 分, 第五名 2 分, 第六名 1 分
- 接力: 第一名 14 分, 第二名 10 分, 第三名 8 分, 第四名 6 分, 第五名 4 分, 第六名 2 分
- 獎勵: 每個項目前三名獲獎, 大會將設領獎處, 所有項目獎牌必須在比賽中領取。團體總分頒獎將按 2010 北加州華人體育協運動大會總體安排, 另擇時間舉行, 具體時間將另行通知。具體授獎事項也將在比賽進行中宣佈。
- 報名表注意事項:
  - 正確填寫姓名, 性別, 出生年月日及所在隊名
  - 按照游泳比賽專案編號及順序表選擇要參加的專案, 並按此表中與該項男子項目與女子項目不同分類選擇正確的項目編號。正確填寫比賽項目及年齡組, 以便我們賽事的安排。
  - 在成績一欄, 請填寫該報名者的最好成績, 該成績將用於安排泳道, 未填寫者將會被放在所有有成績選手之後, 排在邊道。
  - 報名費為每項 5 美元, 接力每隊每項 10 美元。(個人項目, 請在交報名表時, 務必付全額的報名費, 未付的將不會被編排在比賽中; 接力項目允許在比賽當天補交報名費)
  - 簽字並填寫報名日期。
  - 報名費只限支票或 money order  
支票抬頭請寫: NCCCAF

**請將報名表和支票寄至 NCCCAF, 48761 Kato Road, Fremont, CA 94538**

報名諮詢電話: (408) 464-8811, (510)-432-6311, (650)-996-6738

華體會辦公室電話(510) 413-9988 傳真: (510) 353-9688



# 北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

48761 Kato Road, Fremont, CA 94538

Email: admin@nccaf.com Tel: 510-413-9988 Fax: 510-353-9688 http: www.nccaf.org

## 2011 北加州華人文化體育協會 KAIS ER PERMANENTE 盃游泳錦標賽 項目編號及順序表

上午比賽項目編號及順序表：

| 女子<br>項目號 | 年齡組/項目                | 男子<br>項目號 |
|-----------|-----------------------|-----------|
| 1         | 6 & under 25 Free     | 2         |
| 3         | 7-9 25 Free           | 4         |
| 5         | 10-12 25 Free         | 6         |
| 7         | 13-15 50 Free         | 8         |
| 9         | 16-19 50 Free         | 10        |
| 11        | 6 & under 25 Breast   | 12        |
| 13        | 7-9 25 Breast         | 14        |
| 15        | 10-12 25 Breaststroke | 16        |
| 17        | 13-15 50 Breaststroke | 18        |
| 19        | 16-19 50 Breaststroke | 20        |
| 21        | 6 & under 25 Back     | 22        |
| 23        | 7-9 25 Back           | 24        |
| 25        | 10-12 25 Backstroke   | 26        |
| 27        | 13-15 50 Backstroke   | 28        |
| 29        | 16-19 50 Backstroke   | 30        |
| 31        | 6& under 25 Butterfly | 32        |
| 33        | 7-9 25 Butterfly      | 34        |
| 35        | 10-12 25 Butterfly    | 36        |
| 37        | 13-15 50 Butterfly    | 38        |
| 39        | 16-19 50 Butterfly    | 40        |
| 41        | 6 & under 50 Free     | 42        |
| 43        | 7-9 50 Free           | 44        |
| 45        | 10-12 50 Free         | 46        |
| 47        | 13-15 100 Free        | 48        |
| 49        | 16-19 100 Free        | 50        |
| 51        | 6 & under 50 Breast   | 52        |

| 女子<br>項目號 | 年齡組/項目                      | 男子<br>項目號 |
|-----------|-----------------------------|-----------|
| 53        | 7-9 50 Breast               | 54        |
| 55        | 10-12 50 Breaststroke       | 56        |
| 57        | 13-15 100 Breaststroke      | 58        |
| 59        | 16-19 100 Breaststroke      | 60        |
| 61        | 7-9 50 Back                 | 62        |
| 63        | 10-12 50 Backstroke         | 64        |
| 65        | 13-15 100 Backstroke        | 66        |
| 67        | 16-19 100 Backstroke        | 68        |
| 75        | 13-15 100 Butterfly         | 76        |
| 77        | 16-19 100 Butterfly         | 78        |
| 79        | 6&under 100IM               | 80        |
| 81        | 7-9 100 IM                  | 82        |
| 83        | 10-12 100 IM                | 84        |
| 85        | 13-15 200 IM                | 86        |
| 87        | 16-19 200 IM                | 88        |
| 89        | 6 & under 4x50 Free Relay   | 90        |
| 91        | 7-9 4x50 Free Relay         | 92        |
| 93        | 10-12 4x50 Free Relay       | 94        |
| 95        | 13-15 4x50 Free Relay       | 96        |
| 97        | 16-19 4x50 Free Relay       | 98        |
| 99        | 6 & under 4x50 Medley Relay | 100       |
| 101       | 7-9 4x50 Medley Relay       | 102       |
| 103       | 10-12 4x50 Medley Relay     | 104       |
| 105       | 13-15 4x50 Medley Relay     | 106       |
| 107       | 16-19 4x50 Medley Relay     | 108       |



# 北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

48761 Kato Road, Fremont, CA 94538

Email: admin@ncccaf.com Tel: 510-413-9988 Fax: 510-353-9688 http: www.ncccaf.org

## 下午比賽項目編號及順序表：

| 女子<br>項目號 | 年齡組/項目                  | 男子<br>項目號 |
|-----------|-------------------------|-----------|
| 109       | 20-25 50 Free           | 100       |
| 111       | 26-35 50 Free           | 112       |
| 113       | 36-45 50 Free           | 114       |
| 115       | 46-55 50 Free           | 116       |
| 117       | 56 & up 50 Free         | 118       |
| 119       | 20-25 50 Breaststroke   | 120       |
| 121       | 26-35 50 Breaststroke   | 122       |
| 123       | 36-45 50 Breaststroke   | 124       |
| 125       | 46-55 50 Breaststroke   | 126       |
| 127       | 56 & up 50 Breaststroke | 128       |
| 129       | 20-25 50 Backstroke     | 130       |
| 131       | 26-35 50 Backstroke     | 132       |
| 133       | 36-45 50 Backstroke     | 134       |
| 135       | 46-55 50 Backstroke     | 136       |
| 137       | 20-25 50 Butterfly      | 138       |
| 139       | 26-35 50 Butterfly      | 140       |
| 141       | 36-45 50 Butterfly      | 142       |
| 143       | 46-55 50 Butterfly      | 144       |
| 145       | 20-25 100 Free          | 146       |
| 147       | 26-35 100 Free          | 148       |
| 149       | 36-45 100 Free          | 150       |
| 151       | 46-55 100 Free          | 152       |
| 153       | 56 & up 100 Free        | 154       |
| 155       | 20-25 100 Breaststroke  | 156       |

| 女子<br>項目號 | 年齡組/項目                    | 男子<br>項目號 |
|-----------|---------------------------|-----------|
| 157       | 26-35 10 Breaststroke     | 158       |
| 159       | 36-45 100 Breaststroke    | 160       |
| 161       | 46-55 100 Breaststroke    | 162       |
| 163       | 56 & up 100 Breaststroke  | 164       |
| 165       | 20-25 100 Backstroke      | 166       |
| 167       | 26-35 100 Backstroke      | 168       |
| 169       | 36-45 100 Backstroke      | 170       |
| 171       | 46-55 100 Backstroke      | 172       |
| 173       | 20-25 100 Butterfly       | 174       |
| 175       | 26-35 100 Butterfly       | 176       |
| 177       | 56 & up 100 IM            | 178       |
| 179       | 46-55 100 IM              | 180       |
| 181       | 36-45 100 IM              | 182       |
| 183       | 26-35 200IM               | 184       |
| 185       | 20-25 200IM               | 186       |
| 187       | 56&up 4x50 Free Relay     | 188       |
| 189       | 46-55 4x50 Free Relay     | 190       |
| 191       | 36-45 4x50 Free Relay     | 192       |
| 193       | 26-35 4x50 Free Relay     | 194       |
| 195       | 20-25 4x50 Free Relay     | 196       |
| 197       | 56 & up 4x50 Medley Relay | 198       |
| 199       | 46-55 4x50 Medley Relay   | 200       |
| 201       | 36-45 4x50 Medley Relay   | 202       |
| 203       | 26-35 4x50 Medley Relay   | 204       |
| 205       | 20-25 4x50 Medley Relay   | 206       |



# 北加州華人文化體育協會

Northern California Chinese Culture - Athletic Federation

48761 Kato Road, Fremont, CA 94538

Email: admin@nccaf.com Tel: 510-413-9988 Fax: 510-353-9688 http: www.nccaf.org

## 2011 北加州華人文化體育協會 KAIS ER PERMANENTE 盃游泳錦標賽

|  |                     |   |                        |               |                  |
|--|---------------------|---|------------------------|---------------|------------------|
| English Name:  |                     |   |                        |               |                  |
| Chinese Name (optional):   |                     |   |                        |               |                  |
| Last:  |                     |   | First:                 |               |                  |
| AGE  | Gender              | M | F                      | DATE OF BIRTH | CLUB/TEAM NAME   |
| <b>Event #</b>   | <b>Seeding Time</b> |   | <b>Distance/Stroke</b> |               | <b>Age Group</b> |
|  | :                   | . |                        |               |                  |
|  | :                   | . |                        |               |                  |
|  | :                   | . |                        |               |                  |
|  | :                   | . |                        |               |                  |
|  | :                   | . |                        |               |                  |
|  | :                   | . |                        |               |                  |
|  | :                   | . |                        |               |                  |
| No. of events _____ X \$5.00(for individual events) = \$ _____                         |                     |   |                        |               |                  |
| _____ X \$10.00(for relay teams) = \$ _____      Total Due \$ _____      Paid \$ _____ |                     |   |                        |               |                  |

- I (we) voluntarily participate in NCCCAF's swimming meet 2011 I (we) hereby agree that NCCCAF
- and the meet cannot be held responsible for any illness and injury sustained as result of
- participating in the games (voluntary service, transportation or competitions).
- 我(們) 申明: 我(們) 是自願參與 2011 年北加州華人體育協會運動大會。華體會運動會期間無論是在交通、運動場館及所有其他與此運動會有關的活動場所如發生任何疾病或傷害事故概由本人或本隊自行負責, 與北加州華人體育協會及本屆運動會無關並自願放棄一切訴訟權利。

簽名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_